

人生を生きるための筋トレ

リアル筋力セミナー

世の中には、さまざまな筋トレ方法がありますが、「リアル筋力」は名の如く、現実に必要なカラダの動きにこだわり、直ちにカラダの動きを変えていくことを目的としたものです。

それは、介護、美容、スポーツ等、全てに繋がるトレーニングです。

加齢による腰痛・膝痛・肩こりなどの慢性痛、立ち座り動作・歩行などの日常動作はもちろん、機能訓練、介護予防のトレーニングとしても最適です。

カラダの動きに悩まれている方、カラダを楽に動かしたい方は是非ご参加ください！

また、身近にそんな方がいらっしゃいましたら、お誘い合わせの上、お越してください。

平成 29 年 6 月 株式会社東京ネバーランド

1、日時内容： **平成29年7月23日(日)**

開場 13:00～ 開始 13:30 ～15:30

2、会場： **デイサービスセンター TN るーすと白金**

〒108-0072 東京都港区白金 5-6-9 田中ビル 1 階

東京メトロ南北線・都営三田線「白金高輪駅」より徒歩 10 分
都営バス品 9 7 (品川車庫前～新宿駅西口)「光林寺前」より徒歩 5 分

3、講師：株式会社**鍛錬** 代表取締役 **大岡明尋氏**

大岡氏は全国 700 以上の介護施設で採用の介護予防筋トレマシンメーカーの社長として、人間の筋力を直ぐに向上させる驚愕の機能＝リアクションレジスタンスマシン (世界 5 カ国特許取得) の発明者でもあります。現在も実用的な筋力「リアル筋力」講習会で一人でも多くの方のお役に立ちたいと全国で啓蒙活動をしている、筋力トレーニング界の第一人者です。



4、参加費： **無料**

5、お申込み・お問合せ：株式会社東京ネバーランド 03-5909-3531

○ ご参加ご希望の方は裏の申込書にご記入の上、7月20日迄に FAX を送信ください。

※ 締切日を過ぎてのお申し込みはお電話でお問い合わせください。

※ 会場の収容人数が少ない為、事前申し込みのない方は入場をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

FAX To 03-5909-3532

(株)東京ネバーランド セミナー受付係 行き

下記にご記入後、FAXをお願いします。

※FAXができない方は、お電話での受付も致します。

7/23 13:30~15:30 「リアル筋力セミナー」

氏名(団体名)

住所(〒 —)

TEL:

FAX:

<参加者氏名>

申込み日 平成 年 月 日

氏名 <small>ふりがな</small>	資格・役職	参加理由 <small>(体験希望・勉強・マン購入検討など)</small>	受付番号

～ 下記内容をご確認下さい ～

- * 弊社にてFAX確認後、数日中にご連絡致します。
FAXにてご返信いたします。これで受付完了となります。
- * 5日以上経っても連絡がない場合はお問い合わせください
- * 会場の関係で、お申込みがない方はお断りさせていただく場合がございますので
ご了承下さい。